

MASTERS VROUWEN +35				
100m	12.63	Bogemans Elke	Ninove	27-07-2013
200m	25.14	Bogemans Elke	Brussel	20-07-2013
300m	39.80	Bogemans Elke	St-Niklaas	20-08-2013
400m	55.80	Bogemans Elke	Oordegem	06-07-2013
800m	2.18.27	Van Lijsebetten Helen	Lokeren	24-05-2014
1000m	2.58.56	Van Lijsebetten Helen	Dilbeek	23-07-2014
1500m	4.39.55	Van Lijsebetten Helen	Brussel	26-07-2014
1 Mijl	5.37.73	Van Campenhout Veerle	Gentbrugge	21-07-2014
2000m	7.20.54	Van Campenhout Veerle	Beveren	03-07-2014
2 Mijl	11.02.35	Van Lijsebetten Helen	Sint-Niklaas	03-06-2007
3000m	9.51.60	Mulle Sylvie	Brasschaat	12-05-2007
5000m	16.11.19	Lauwaert Nina	Huizingen	23-07-2022
10000m	33.24.87	Lauwaert Nina	Malmedy	30-04-2022
10 km weg	0u 37.42	Beck Liselotte	Lokeren	06-08-2022
1/2 Marathon	1u 13.59	Lauwaert Nina	Riga (Letland)	15-05-2022
Marathon	2u 56.19	Heirman Elke	Rotterdam (Ned)	07-04-2019
Uurloop	10479m	De Wilde Linda	Beveren	24-09-1999
400mH	62.12	Bogemans Elke	Kessel-Lo	11-05-2013
Hoog	1,40m	Van Helstandt AM	Willebroek	16-05-1993
Kogel	9,24m	Van Hul Isabel	Beveren	04-07-2013
Discus	25,72m	Van Hoylandt Linda	Geraardsbergen	02-10-2011
Speer oud	25,94m	Heyrman Leen	Jambes	05-05-1996
Speer nieuw	21,01m	Van Hoylandt Linda	Geraardsbergen	03-10-2010
Ver	4,83m	Van Hul Isabel	Lokeren	19-05-2013
4 x 100m	54.47	Bogemans Elke	Maldegem	05-06-2016
		Van Hul Isabel		
		Van Campenhout Veerle		
		Van Ginderen Eva		

MASTERS VROUWEN +40				
100m	12.89	Bogemans Elke	St-Niklaas	02-08-2017
200m	26.34	Bogemans Elke	Lier	05-08-2017
300m	40.26	Bogemans Elke	St-Niklaas	02-08-2017
400m	56.99	Bogemans Elke	Brussel	09-07-2017
800m	2.25.24	Van Hul Isabel	Deinze	12-06-2016
1000m	3.09.47	Van Lysebetten Helen	St-Niklaas	02-08-2022
1500m	5.00.98	Van Lysebetten Helen	Beveren	27-07-2022
3000m	10.14.64	Mulle Sylvie	Dilbeek	03-06-2012
2 Mijl	12.44.74	Van Hul Isabel	Beveren	26-07-2016
5000m	17.07.85	Mulle Sylvie	St-Niklaas	04-08-2011
10000m	37.12.32	Mulle Sylvie	Ninove	07-05-2011
10 km weg	0u 39.11	Van Lysebetten Helen	Lokeren	10-10-2021
1/2 Marathon	1u 45.30	De Moor Catherine	Brussel	28-09-2003
Marathon	3u 23.01	De Wilde Marijke	Nieuwpoort	08-09-2002
80mH	14.58	Van Hul Isabel	Dilbeek	02-08-2014
Polstok	1,70m	Vos Ingrid	St-Niklaas	18-06-2011
Hoog	1,35m	Van Hul Isabel	Herentals	25-08-2013
Kogel (4)	8,93m	Vos Ingrid	St-Niklaas	18-06-2011
Discus (1)	28,90m	Vos Ingrid	Kessel-Lo	14-05-2011
Hamer	40,10m	Vos Ingrid	St-Niklaas	17-09-2011
Speer oud	25,48m	Heyrman Leen	Aalst	04-07-1997
Speer nieuw	27,31m	De Bode Nathalie	Tessengerlo	07-09-2019
Ver	5,07m	Van Hul Isabel	Nieuwpoort	08-06-2014
Gewichtwerpen	12,81m	Vos Ingrid	St-Niklaas	17-09-2011
Werpvijskamp	3048 pt	Vos Ingrid	St-Niklaas	18-06-2011
5-Kamp	3001 pt	Van Hul Isabel	Herentals	25-08-2013

MASTERS VROUWEN +45				
100m	14.24	Van Hul Isabel	Oudenaarde	13-07-2018
200m	29.10	Van Hul Isabel	Beveren	24-07-2018
400m	68.50	Van Hul Isabel	St-Niklaas	15-06-2019
1500m	5.32.79	Van Hul Isabel	Nieuwpoort	02-06-2019
3000m	14.25.79	Van Damme Marijke	Oudenaarde	05-06-2011
80m H	16.11	Van Hul Isabel	St-Niklaas	16-06-2019
10 km weg	0.39.44	Verhulst Wendy	Lokeren	06-08-2022
1/2 Marathon	1u 45.53	De Moor Catherine	Brussel	19-09-2004
Marathon	3u 46.13	De Moor Catherine	Eindhoven (Ned)	09-10-2005
Polstok	1,70m	Vos Ingrid	Vilvoorde	22-09-2012
Kogel (4 kg)	9,76m	Janssens Saskia	Lokeren	23-05-2021
Discus (1kg)	28,89m	Vos Ingrid	Beveren	25-07-2012
Hamer (4kg)	40,71m	Vos Ingrid	St-Niklaas	09-08-2012
Speer 600	26,61m	Vos Ingrid	St-Niklaas	09-08-2012

Ver	4,65m	Van Hul Isabel	Beveren	24-07-2018
Gewichtwerpen	13,11m	Vos Ingrid	St-Niklaas	09-08-2012
Werpvijskamp	3366pt	Vos Ingrid	Zutphen (NL)	27-10-2012

MASTERS VROUWEN +50				
100m	16.11	Van Lijsebetten Els	St-Niklaas	21-05-2009
200m	34.29	Van Lijsebetten Els	Zelee	24-05-2009
800m	3.21.03	Maes Rita	Lebbeke	05-08-2001
10000m	47.31.34	Van Damme Marijke	Duffel	04-05-2013
1/2 Marathon	1u 43.31	Van Damme Marijke	Kuurne	04-10-2012
Marathon	3u 46.19	De Moor Catherine	Antwerpen	17-04-2011
Uurloop	11428m	Maes Rita	Herentals	21-09-2001
Polsstok	1,60m	Vos Ingrid	Ninove	20-09-2020
Kogel 3	9,20m	De Clerck Lieve	Lokeren	12-06-2011
Discus	28,73m	Vos Ingrid	St-Niklaas	24-06-2017
Hamer (3)	41,61m	Vos Ingrid	Merksem	29-04-2017
Hamer (4)	37,23m	Vos Ingrid	Turnhout	24-09-2017
Speer 600	24,83m	De Clerck Lieve	Stekene	19-09-2010
Speer 500	25,77m	De Clerck Lieve	St-Niklaas	20-06-2010
Ver	3,44m	Van Lijsebetten Els	St-Niklaas	27-05-2012
Gewichtw.(7,26)	13,35m	Vos Ingrid	Merksem	29-04-2017
Werpvijskamp	3515 pt	Vos Ingrid	St-Niklaas	24-06-2017

MASTERS VROUWEN +55				
100m	15.83	Algoet Ann	Beveren	31-07-2019
200m	34.34	Algoet Ann	Stekene	20-08-2022
800m	4.10.71	Van Lijsebetten Els	Tielt	07-06-2015
10 km weg	0u 47.19	De Moor Catherine	Lokeren	05-08-2017
Halve Marathon	1 u 43.52	De Moor Catherine	Antwerpen	18-10-2015
Marathon	3u 43.37	De Moor Catherine	Antwerpen	23-04-2017
Hoog	1,35m	Algoet Ann	St-Niklaas	04-08-2019
Kogel (3 kg)	9,05m	Vos Ingrid	St-Niklaas	02-08-2022
Discus	28,11m	Vos Ingrid	Brugge	11-06-2022
Hamer (3 kg)	39,81m	Vos Ingrid	St-Niklaas	06-08-2022
Speer 600	26,11m	Heyrman Leen	St-Niklaas	20-08-2013
Speer 500	27,56m	Heyrman Leen	Lebbeke	15-06-2014
Ver	3,25m	Van Lijsebetten Els	Lebbeke	15-06-2014
Gewichtw.(7,26)	12,98m	Vos Ingrid	St-Niklaas	06-08-2022
Werpvijskamp	3639 pt	Vos Ingrid	St-Niklaas	17-07-2022

MASTERS VROUWEN +60				
100m	18.13	Van Lijsebetten Els	St-Niklaas	16-06-2019
10 km weg	0u 48.22	De Moor Catherine	Lokeren	10-10-2021
Halve Marathon	1u 45.36	De Moor Catherine	Gentbrugge	13-03-2022
Marathon	3u 49.22	De Moor Catherine	Gent	27-03-2022
Kogel (3 kg)	8,25m	Heyrman Leen	Tielt	07-05-2017
Kogel (4 kg)	6,86m	Heyrman Leen	Edegem	13-08-2017
Discus	18,56m	Heyrman Leen	Brugge	25-06-2017
Hamer (3 kg)	18,15m	Starckx Christiana	Eeklo	27-06-2010
Speer 400	15,23m	Starckx Christiana	St-Niklaas	31-05-2009
Speer 500	29,16m	Heyrman Leen	Tielt	07-05-2017
Speer 600	25,62m	Heyrman Leen	Gentbrugge	11-06-2017
Ver	2,98m	Van Lijsebetten Els	St-Niklaas	15-06-2019
Gewichtwerpen	6,93m	Starckx Christiana	Obourg	19-09-2009
Werpvijskamp	1949 pt	Starckx Christiana	St-Niklaas	21-06-2009
Werpvijsk. WMA	2248pt	Heyrman Leen	St-Niklaas	16-10-2016

MASTERS VROUWEN +65				
Kogel (3 kg)	7,68m	Heyrman Leen	St-Niklaas	05-03-2022
Discus	16,44m	Heyrman Leen	Brugge	11-06-2022
Hamer (3 kg)	16,82m	Starckx Christiana	Eeklo	17-05-2015
Speer 500	25,55m	Heyrman Leen	Boom	13-08-2022
Speer 600	21,40m	Heyrman Leen	Lokeren	28-05-2022
Gewichtwerpen	7,20m	Heyrman Leen	Beveren	03-10-2021
Werpvijskamp	2625 pt	Heyrman Leen	Beveren	03-10-2021

MASTERS VROUWEN +70				
Kogel (3 kg)	5,07m	Starckx Christiana	St-Niklaas	16-06-2019
Discus	10,76m	Starckx Christiana	St-Niklaas	30-06-2019
Hamer (3 kg)	14,33m	Starckx Christiana	Izegem	23-06-2019
Speer 500	10,10m	Starckx Christiana	Stekene	14-09-2019
Gewichtwerpen	5,52m	Starckx Christiana	St-Niklaas	04-08-2019

Werpvijskamp	1813 pt	Starckx Christiana	St-Niklaas	30-06-2019
--------------	---------	--------------------	------------	------------

25-10-2022