

INFOBROCHURE 2023-2024



Plaats

Alle trainingen hebben plaats in het Gerard Bontinckstadion gelegen aan het Recreatieoord "De Ster" Lange Rekstraat te Sint-Niklaas.

Lidgeld

Nieuwe atleet vanaf pupil (met wedstrijdnummer) 260 euro (wedstrijdtenuue inbegrepen)

Nieuwe kangoeroe-benjamin 240 euro (wedstrijdtenuue inbegrepen)

Nieuwe recreant (zonder wedstrijdnummer) 160 euro (singlet inbegrepen)

Bestaande atleet vanaf pupil 220 euro

Bestaande kangoeroe-benjamin 200 euro

Bestaande recreant 130 euro

Tweede lid en volgende leden met VAL-nummer uit hetzelfde gezin hebben 50 euro vermindering. Vanaf 5^{de} lid gratis voor het jongste lid.

Rekeningsnummer ACW Waasland : BE97 7476 2017 1749 met vermelding van de naam van de atleet.

Trainingen jeugdafdeling

categorie	geboortjaar	Trainingsdagen en uren
KANGOEROE	2018(vanaf 6 jaar) – 2017	woensdag 16.30 – 18.00 zondag 10.00 – 11.30
BENJAMIN	2016 – 2015	woensdag 16.30 – 18.00 zondag 10.00 – 11.30
PUPIL	2014 – 2013	woensdag 16.30 – 18.00 vrijdag 18.00 – 19.30 zondag 10.00 – 11.30
MINIEM	2012 - 2011	woensdag 16.30 – 18.00 vrijdag 18.00 – 19.30 zondag 10.00 – 11.30

INFOBROCHURE 2023-2024

Recreanten

De recreanten worden ingedeeld in 6 groepen naargelang hun kunnen. Een training duurt gemiddeld een uur tot een uur en een kwart. Een extra 7'de groep bestaat uit recreanten die een kortere training (max. 5 km) aan laag tempo afhaspelen.

Men is vrij over te stappen naar een hogere of lagere groep.

Trainingsdagen en uren	Coördinatie: Roland Van Daele: roldimac@skynet.be 0474 72 68 31	Trainers:
Woensdag 19.00 – 20.00 Vrijdag 19.00 – 20.00 Zondag 10.00 – 11.00	7 verschillende groepsniveaus, ingedeeld van Groep 1 t/m 7	Roland Van Daele Roland Vantieghem Jean Pierre Van Boven William Meersman Veerle Herygers Franky Van Havere, Bart Vermeulen Freddy Van Hove Bieke De Craene Ellen Raes

Nieuwe Start to Run. Later te bepalen

kledij

wedstrijdkledij: afspraak via Christine: acw@atletiek.be



Extra kledij kan besteld worden via een link op onze website

INFOBROCHURE 2023-2024

Enkele praktische gegevens

voorzitter Rudy Verlaeckt: ac.waasland@telenet.be

secretaris: Marc Van Hoey: acw@atletiek.be

jeugdafgevaardigde in bestuur: Steven Van De Gender: stevenvdgender@hotmail.com

verantwoordelijke recreanten: Roland Van Daele: roldimac@skynet.be

verantwoordelijke clubblad 'Olympus': Marc Van Hove: marcvhove@gmail.com

communicatie: Els Van Lysebetten: acw.elsvanly@gmail.com

vertrouwenspersoon: Inge Geers: geers.inge@skynet.be

website: <http://www.acwaasland.be/>

verplichte voorinschrijving wedstrijden via: www.atletiek.nu

altijd welkom in de 'jeugdcel'

Meer info bij Kurt Van Bastelaere: kurt.van.bastelaere@telenet.be

Voorzitter jeugdcel: Raf De Meester