

PROEVEN		BENJAMINS	DAMES	
60m	9.07	Geardyn Martha	Aalst	02-07-16
600m	2.00.57	Van Poucke Fran	St-Niklaas	26-09-15
1000m	3.26.79	De Keulenaer Tina	Nijvel	24-09-05
Hoog	1.25m	Geardyn Martha	St-Niklaas	18-09-16
Ver	4.09m	Geardyn Martha	Zelee	11-09-16
Kogel	9.73m	Fertache Inara	St-Niklaas	29-08-15
Hockey	30.88m	Fertache Inara	Nijvel	24-09-16
3-Kamp	984 pt	Van Poppel Hilde	Lebbeke	12-09-92
4-Kamp	1776 pt	Brijs Sofie	Beveren	12-08-92
4x60m	38.54	Van Poucke Fran	Maldegem	30-08-15
		Dejonghe Helena		
		De Bosscher Elise		
		Geardyn Martha		
3x600m	6.24.9	Dejonghe Helena	Maldegem	30-08-15
		De Bosscher Elise		
		Van Poucke Fran		

PROEVEN		PUPILLEN	DAMES	
60m	8.43	Habrani Wanda	Deinze	27-06-92
800m	2.45.5	Bogemans Elke	Ninove	01-10-88
1000m	3.18.95	De Bock Alicia	Zelee	13-09-20
60mH	10.72	Geardyn Martha	Nijvel	29-09-18
1000m Snw	6.18.51	Van Buyten Fanny	St-Niklaas	30-09-95
Hoog	1.40m	Geardyn Martha	St-Niklaas	15-09-18
Ver	4.67m	Geardyn Martha	Nijvel	29-09-18
Kogel (2kg)	9.14m	Reyniers Lise	St-Niklaas	06-09-20
Discus (600g)	24.90m	Van Buyten Steffie	Oordegem	15-08-00
Hockeybal	41.43m	Van Royen Carolien	Boechout	31-08-03
3-Kamp	1481 pt	Habrani Wanda	Lebbeke	12-09-92
3-Kamp F T	2394 pt	Staut Hilde	St-Niklaas	06-04-72
3-Kamp Fr T	987 pt	De Saegher Debby	Lokeren	13-05-89
4-Kamp	2165 pt	Brijs Sofie	Turnhout	09-06-02
4x60m	34.33	Van Bastelaere Jara	St-Niklaas	15-09-18
		Dhaene Dorien		
		De Bosscher Elise		
		Geardyn Martha		
3x600m	5.45.51	Van Lokeren Phebe	Gent	02-09-18
		De Bosscher Elise		
		Geardyn Martha		

PROEVEN		MINIEMEN	DAMES	
60m	8.5	Gneba Regine	Brugge	24-05-69
80m	10.47	Van Steenlandt Sofie	St-Niklaas	25-07-10
100m	13.32	Verleysen Caitlin	Oordegem	03-05-17
150m	19.26	Geardyn Martha	St-Niklaas	06-09-20
200m	27.22	Verdonck Inge	Willebroek	06-08-88
300m	41.71	Van Laere Lieselotte	Oordegem	13-09-14
600m	1.43.16	Van Lokeren Phebe	Hulst (NL)	10-06-19
800m	2.28.3	Jaspers Brenda	Beveren	05-06-78
1000m	3.01.20	De Bock Alicia	Heusden-Zolder	02-07-22
60mH	9.53	De Saegher Steffie	St-Niklaas	15-09-18
150mH	20.89	Geardyn Martha	Nieuwpoort	20-09-20
1000m Snw	5.49.9	Van Buyten Fanny	St-Niklaas	29-09-96
Hoog	1.67m	Maes Merel	Gentbrugge	23-09-18
Ver	5.19m	Van Laere Lieselotte	Lokeren	28-06-14
Polstok	2.75m	Wauman Louka	Izegem	13-09-20
Kogel (2kg)	13.73m	Kefayetou Osaratin	St-Niklaas	15-09-18
Discus	31.20m	Van Waes Kelly	Anderlecht	31-10-04
Discus(750g)	25.95m	Thijssen Loeka	St-Niklaas	29-09-12
Speer (400g)	33.01m	Reyniers Lise	St-Niklaas	21-05-22
3-Kamp F T	2046 pt	Staut Hilde	Beveren	04-05-74
3-Kamp Fr T	1147 pt	Jansen Bianca	Boechout	08-07-89
4-Kamp	2134 pt	Terreur Joni	St-Niklaas	06-10-96
5-Kamp	3257 pt	Van Laere Lieselotte	St-Niklaas	26-07-14
4x60m	35.0	Heyndrickx Mar.	Antwerpen	27-09-70
		Roels Berlinda		
		Van Rumst Rita		
		Nicque Rita		
4x80m	42.11	Van Steenlandt Sofie	Nijvel	26-09-09
		Jibrin Jasmin		
		Smet Lauranne		
		De Waele Kim		
3x600m	5.13.90	Geardyn Martha	Lokeren	15-06-19
		Van Poucke Fran		
		Van Lokeren Phebe		

PROEVEN		CADETTEN	DAMES	
60m	8.3	Nique Rita	Oudenaarde	23-05-71
		Rossaert An	Beveren	25-05-77
80m	10.4	Stevens Hilde	Beerschot	25-06-66
		Van Eynde Gerda	St-Niklaas	21-08-66
		Van Aerde Marleen	Oudenaarde	13-07-68
100m	12.26	De Foer Lotte	St-Niklaas	04-07-15
150m	19.5	Van Eynde Gerda	Vorst	28-05-66
200m	24.87	Van Laere Lieselotte	Ninove	24-07-16
300m	41.37	De Block Veerle	St-Niklaas	08-08-18
400m	58.63	Reynaert Sarah	Gent	11-09-88
600m	1.45.6	Van Gavere Serene	Schiffange	13-08-69
800m	2.13.18	Stevens Nanouk	St-Niklaas	04-07-15
1000m	2.55.88	Stevens Nanouk	St-Niklaas	25-08-15
1500m	4.33.67	Stevens Nanouk	Oordegem	23-05-15
1 Mijl	5.01.81	Stevens Nanouk	Burcht	11-07-15
2000m	6.31.56	Stevens Nanouk	Lebbeke	28-06-14
10 km (weg)	0u38.56	Penneman Charlotte	Lokeren	11-10-20
60mH	10.1	Van Rumst Rita	Heizel	17-09-62
80mH	11.41	De Saegher Steffie	Heuden-Zolder	13-09-20
300mH	44.50	Bogemans Elke	Oordegem	25-07-92
1500mSt	5.08.42	Van Bogaert Valerie	Heusden-Zolder	15-08-01
1500mSt(nieuw)	5.28.43	Van Royen Nathalie	Herentals	27-07-02
Hoog	1.84m	Maes Merel	Brussel	16-08-20
Ver	5.78m	Geerardyn Martha	Deinze	15-08-21
Hinkstap	10.29m	Smet Sally	Duffel	15-08-04
Polssstok	3.30m	Dierick Laura	St-Niklaas	21-08-08
Kogel oud	11.80m	Van Overloop Marina	Vlierzele	21-08-71
Kogel	13.12m	Van Der Gucht Helena	Oordegem	30-08-14
Discus	33.80m	Vekemans Lara	Beveren	16-07-17
Speer oud	29.55m	Van Rumst Rita	Vlierzele	02-07-66
Speer	37.55m	Smet Sally	Duffel	15-08-04
Hamer	36.79m	De Meersman Leen	Oordegem	11-09-99
3-Kamp	1747 pt	Van Overloop Marina	St-Niklaas	28-08-71
5-Kamp	3529 pt	Geerardyn Martha	Herentals	28-05-22
6-Kamp	3783pt	Geerardyn Martha	Deinze	17/18-09-22
4x80m	41.5	Stevens Hilde	White Star	25-09-66
		Van Rumst Rita		
		D'Hooghe Ingrid		
		Van Eynde Gerda		
4x100m	48.86	De Kler Jienity	Ertvelde	20-09-15
		Van Der Vreken Lotte		
		De Foer Lotte		
		Van Laere Lieselotte		
	48.86	Smet Emma	Moeskroen	18-09-16
		Van Der Vreken Lotte		
		Caeldries Christine		
		Van Laere Lieselotte		
4x800m	9.47.29	Tack Valerie	Gent	16-09-01
		Vercauteren Charlotte		
		De Meirschman Jolien		
		Van Bogaert Valerie		

PROEVEN		SCHOLIEREN	DAMES	
60m	8.4	Staut Hilde	Beveren	25-05-77
100m	12.06	Van Laere Lieselotte	Oordegem	28-05-17
150m	18.91	Kadiamba Anouchka	Burcht	13-07-19
200m	24.38	Van Laere Lieselotte	Oordegem	28-05-17
300m	39.87	Bogemans Elke	Oordegem	10-07-94
400m	56.4	Reynaert Sarah	Aalst	06-05-90
800m	2.09.62	Stevens Nanouk	Oordegem	28-05-17
1000m	2.47.16	Stevens Nanouk	St-Niklaas	02-08-17
1500m	4.24.66	Stevens Nanouk	Oordegem	03-06-17
1 Mijl	4.50.51	Stevens Nanouk <b>Belg rek.</b>	Lokeren	03-07-16
2000m	6.19.78	Stevens Nanouk	Zele	20-08-16
3000m	9.29.96	Penneman Charlotte	Lanaken	11-06-21
80mH	12.7	Present Magda	Kap-o/d-Bos	29-10-69
100mH	14.62	De Saegher Steffie	St-Niklaas	20-06-21
300mH	43.96	Bogemans Elke	Leuven	15-08-94
400mH	63.17	Thyssen Lisse	Kessel-Lo	09-09-18
2000m St	7.38.54	Vanheck Evelien	Beveren	27-07-05
Hoog	1.88m	Maes Merel	Brussel	27-06-21
Ver	5.73m	Van Aerde Marleen	Turnhout	26-07-70
Hinkstap	10.72m	Bussens Tine	Brasschaat	16-05-09
Polssstok	3.95m	Dierick Laura	Jambes	19-09-10
Kogel 3kg	14.56m	Van Der Gucht Helena	Kessel-Lo	11-08-16
Kogel 4kg	11.24m	De Meersman Leen	Naimette	08-09-01
Discus	33.21m	De Meersman Leen	Ninove	21-05-01
Speer 600)oud	33.08m	Van Rumst Rita	St-Niklaas	03-09-67
Speer (600)	40.24m	Van Royen Carolien	Stekene	20-09-09
Speer (500)	43.96m	Tuyls Zowie	St-Niklaas	22-10-22
Hamer	39.69m	De Meersman Leen	Eeklo	21-10-01
3-Kamp	2239 pt	D'Hooghe Ingrid	St-Niklaas	27-10-68
5-Kamp	3206 pt	Staut Hilde	Hechtel	22-07-78
7-Kamp	4615pt	Rossaert Nicasina	Nieuwpoort	02-07-16

4x100m	47.33	De Foer Lotte <b>Belg rek.</b>	Lier	03-09-17
		Van Der Vreken Lotte		
		Caeldries Christine		
		Van Laere Lieselotte		
4x800m	9.34.16	De Meirschman Jolien	Oordegem	20-09-03
		Vercauteren Charlotte		
		Tack Valerie		
		Van Bogaert Valerie		

PROEVEN		JUNIORS	DAMES	
100m	12.09	Bogemans Elke	Oordegem	11-08-96
200m	24.10	Bogemans Elke	Oordegem	15-07-95
300m	38.70	Bogemans Elke	Aartselaar	21-07-95
400m	55.37	Bogemans Elke	Merksem	15-09-96
800m	2.09.08	Van Royen Nathalie	Luik	10-09-06
1000m	2.47.99	Van Lysebetten Helen	Brussel	21-08-97
1500m	4.23.36	Van Lysebetten Helen	Heverlee	05-09-97
1 Mijl	5.08.39	Van Bogaert Valerie	Hamme	06-08-04
2000m	6.49.49	Van Bogaert Valerie	Burcht	31-07-05
3000m	9.57.50	Van Lysebetten Helen	Villeneuve(Fr)	01-10-97
5000m	17.56.18	Van Bogaert Valerie	Oordegem	25-08-05
10000m	40.38.27	Claes Lotte	Ertvelde	22-08-12
Uur	13.705m	Vanheck Evelien	Herentals	19-09-08
2000m St	7.10.03	Van Bogaert Valerie	Beveren	21-08-04
3000m St	11.10.08	Van Bogaert Valerie	Beveren	27-07-05
100mH	14.76	Debaets Elke	Gent	20-08-94
400mH	59.83	Bogemans Elke	Hasselt	25-08-96
Polstok	3.10m	Rombaut Emma	Oordegem	26-04-09
Hoog	1.70m	Borghijs Jolien	Beveren	28-04-13
Kogel (4 kg)	13.05m	Van Der Gucht Helena	Lebbeke	28-04-18
Discus (1 kg)	31.09m	De Meersman Leen	Naimette	14-09-02
Hamer	38.36m	De Meersman Leen	Naimette	14-09-02
Speer Oud	35.65m	De Meersman An	Gent	23-05-98
Speer (800 gr)	45.85m	Van Royen Carolien	Gentbrugge	21-05-11
Ver	5.93m	Van Aerde Marleen	Vlierzele	20-05-71
Hinkstap	9.93m	Van Laere Annelore	Beerschot	13-09-20
7-Kamp	4901 pt	Rossaert Nicasina	Deinze	19/20-8-17
4x100m	47.19	De Kler Jienity <b>Belg Rek</b>	Merksem	08-09-19
		De Foer Lotte		
		Van Der Vreken Lotte		
		Van Laere Lieselotte		

PROEVEN		DAMES ALLE CATEGORIEN		
60m	7.5	Present Magda	Woluwe	15-08-73
100m	11.40	Callaerts Nancy	Brussel	07-07-02
200m	22.68	Marien Hanna	Brussel	09-07-02
300m	38.16	Bogemans Elke	Lokeren	30-05-10
400m	52.97	Bogemans Elke	Brussel	18-07-10
800m	2.07.84	Van Lysebetten Helen	Geneve(Zw)	09-06-01
1000m	2.46.49	Van Lysebetten Helen	Brussel	03-09-99
1500m	4.15.92	Van Bogaert Valerie	Ninove	27-07-13
1 Mijl	4.44.77	Van Lysebetten Helen	Alken	21-07-01
2 Mijl	10.54.02	Van Bogaert Valerie	Zelee	21-08-10
2000m	6.10.91	Van Bogaert Valerie	Beveren	28-07-10
3000m	9.27.11	Van Bogaert Valerie	Utrecht (Ned)	05-07-13
5000m	16.11.19	Lauwaert Nina	Huizingen	23-07-22
10000m	33.24.87	Lauwaert Nina	Malmedy	30-04-22
10 km (weg)	0u 33.52	Lauwaert Nina	Lokeren	06-08-22
Uur	16.208m	Mulle Sylvie	Woluwe	16-10-04
1/2 Marathon	1u13.59	Lauwaert Nina	Riga (Letland)	15-05-22
Marathon	2u 47.18	Van Landeghem Ria	Berchem	18-09-82
80mH	12.7	Present Magda	Kap-o/d-Bos	29-10-69
100mH	12.94	Berings Eline	Hengelo (Ned)	01-06-09
200mH	28.7	Staut Chris	Heizel	04-08-74
400mH	57.22	Bogemans Elke	Heizel	19-07-98
2000mSt	7.10.03	Van Bogaert Valerie(J)	Beveren	21-08-04
3000mSt	11.10.08	Van Bogaert Valerie(J)	Beveren	27-07-05
Hoog	1.89m	Soetewey Chris	Winterthur	15-06-80
Ver	5.93m	Van Aerde Marleen	Vlierzele	20-05-71
Hinkstap	11,00m	De Meersman An	Beveren	07-05-00
Polstok	3.95m	Dierick Laura (Sch)	Jambes	10-09-10
Kogel (4 kg)	13,05m	Van Der Gucht Helena (J)	Lebbeke	28-04-18
Discus (1 kg)	35,72m	Laureys Myriam	Beerschot	21-09-75
Speer oud	40,96m	Dulca Marcela	Vilvoorde	15-06-91
Speer	46,74m	Van Royen Carolien	St-Niklaas	16-10-16
Hamer	40,71m	Vos Ingrid (mas)	St-Niklaas	09-08-12
Gewichtwerpen	13,11m	Vos Ingrid (Mas)	St-Niklaas	09-08-12
5-Kamp	3752 pt	Staut Chris	Luik	30-07-78
7-Kamp	4901 pt	Rossaert Nicasina	Deinze	19/20-8-17
4x100m	46.35	Berings Eline	St-Mard	15-05-10
		Marien Hanna		
		Bogemans Elke		
		Cozijns Lindsay		
4x200m	1.39.55	De Caluwe Katleen	Gent	25-08-99
		Seghers Annelies		
		Callaerts Nancy		
		Bogemans Elke		
4x400m	3.46.02	Van Royen Nath. (jun)	Ninove	16-09-07

		Rossaert Isaura(kad)		
		Marien Hanna		
		Bogemans Elke		
4x800m	9.07.04	Bogemans Elke (W35)	Ninove	27-08-17
		Rossaert Isaura(kad)		
		Rossaert Mireille		
		Stevens Nanouk (sch)		

25-10-2022