

# UURROOSTER

Inkom: €5,00

Vanaf Cad: €4,00/nr. (voorinschr. t/m 09/05/2019) - €8,00/nr. (daginschr.)

Bij voorinschrijving: 2 euro korting vanaf het tweede nummer

Prijzentafel: zie website

12 00	discus	<i>cad schol jongens</i>	
12 00	speer	<i>cad schol meisjes</i>	
13 00	hamer	<i>js mannen</i>	
13 00	kogel	<i>cad schol meisjes</i>	
14 00	hoog	<i>AC vrouwen</i>	1,25-1,35-1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,61-1,64+3cm
14 00	discus	<i>cad schol meisjes</i>	
14 00	speer	<i>cad schol jongens</i>	
14 00	hinkstap	<i>js vrouwen</i>	
15 00	hamer	<i>js vrouwen</i>	
15 00	hinkstap	<i>js mannen</i>	
15 00	kogel	<i>cad schol jongens</i>	
15 30	hoog	<i>AC mannen</i>	1,25-1,35-1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,61-1,64+3cm
15 30	4 x 100	<i>AC vrouwen</i>	
15 45	4 x 100	<i>AC mannen</i>	
16 00	300 H	<i>cad meisjes</i>	
16 00	polstok - 3,50		2.38-2.58-2.78-2.98 +- 10 cm
16 00	ver	<i>cad schol meisjes</i>	
16 10	300 H	<i>cad jongens</i>	
16 15	discus	<i>js mannen</i>	
16 20	400 H	<i>schol meisjes</i>	
16 30	400 H	<i>js vrouwen</i>	
16 40	400 H	<i>schol jongens</i>	
16 50	400 H	<i>js mannen</i>	
17 00	100	<i>AC vrouwen</i>	
17 00	hoog	<i>AC vrouwen</i>	1,42 -1,52-1,56-1,62-1,66-1.69+3cm
17 00	ver	<i>cad schol jongens</i>	
17 20	100	<i>AC mannen</i>	
17 30	discus	<i>js vrouwen</i>	
18 00	kogel	<i>js mannen</i>	
18 00	polstok + 3,50		3,53- 3,73 -3,93- 4,13-+10 cm
18 00	ver	<i>js vrouwen</i>	
18 15	80 H	<i>cad meisjes</i>	

18 25	100 H	<i>cad jongens</i>	
18 30	hoog	<i>AC mannen</i>	1,72-1.77- 1,82-1,86--1.89-1,92-+3 cm
18 30	100 H	<i>schol meisjes</i>	
18 35	100 H	<i>AC vrouwen</i>	
18 45	speer	<i>js mannen</i>	
18 45	110 H	<i>schol jongens</i>	
18 50	110 H	<i>AC mannen</i>	
19 00	200	<i>AC vrouwen</i>	
19 00	ver	<i>js mannen</i>	
19 00	kogel	<i>js vrouwen</i>	
19 15	200	<i>AC mannen</i>	
19 30	800	<i>AC vrouwen</i>	alle reeksen
19 45	800	<i>AC mannen</i>	alle reeksen
20 00	400	<i>AC vrouwen</i>	
20 00	polsstok + 4,50		4,53-4,73-4,83 -4,93 + 10 cm
20 00	speer	<i>js vrouwen</i>	
20 15	400	<i>AC mannen</i>	