



Trainingen en lidgelden voor het seizoen 2008-2009 Alle categorieën.

5. PLAATS :

De trainingen hebben plaats in het Gerard Bontickstadion gelegen aan het Recreatieoord "De Ster" Lange Rekstraat te Sint-Niklaas tenzij anders vermeld.

6. LEEFTIJD EN CATEGORIE :

Benaming	Geboortejaar
Cadetten	1995 – 1994
scholieren	1993 – 1992

Benaming	Geboortejaar
Junioren	1991 – 1990
Seniores en masters	1989 en vroeger

7. TRAININGSINFORMATIE :

	Trainingsdagen	uren	Trainers
Spurt B en beginners	Woensdag	18.00 – 20.00	Isabel Roggeman
	Vrijdag	18.00 – 20.00	Isabel Roggeman, Sarah Crol
	Zondag	10.00 – 12.00	Sarah Crols
Spurt A	Dinsdag	18.00 – 20.00	Patrick Himschoot
	Donderdag	18.00 – 20.00	
	Zondag	10.00 – 12.00	
Afstand B	Woensdag	18.00 – 19.30	Boudewijn Van Hooste
	Vrijdag	19.00 – 20.30	
	Zondag	10.00 – 12.00	
Afstand A	dinsdag	19.00 – 20.30	Fernand Tassent
	Woensdag	19.00 – 20.30	
	vrijdag	19.00 – 20.3	
Ver *	Zaterdag	10.00 – 12.00	Karl De Raemaecker
Hoog *	Woensdag	18.00 – 20.00	Pieter De Baets Jonas Van Bogaert
	Zondag	10.00 – 12.00	
Kogel/Discus*	Woensdag	18.00 - 20.00	Frederick Van Lijsebetten, Marc Wauters
Speer *	Zaterdag	10.00 – 11.30	Bart Pauwels
Kogel *	Zaterdag	11.00 – 12.30	Bart Pauwels
Polstok *	Woensdag	17.00 – 18.30	Leo Sterckx
Speer	Zondag	10.30 – 12.00	Eddy Verdonck

- Cad./schol. die disciplinetrainingen volgen doen wekelijks ook 2 spurttrainingen.
- Er is mogelijkheid tot powertraining mits afspraak met trainers

8. LIDGELD :

Cadetten, scholieren	Het lidgeld bedraagt 95€ . Een nieuw lid betaalt 135,00€ (clubkledij inbegrepen)
Juniors, seniors, masters	Het lidgeld bedraagt 105€ . Een nieuw lid betaalt 145,00€ (clubkledij inbegrepen)

Gezinsverminderingen : 3 leden 55€, 4 leden 85€, vanaf 5^{de} lid gratis

Rekeningsnummer ACWaasland : **737-6201717-65**

Secretaris

Michel De Grande, Kerkstraat 124, 9111 Belsele 03/7722424

Technisch coördinator

Jos Pauwels, Heistraat 233, 9100 Sint-Niklaas 03/776.87.54

Jog-coördinator

Marc Goossens, Pastoor Stepmanlaan 27, 9100 Sint-Niklaas 03/7780073

Kansenpas-vertrouwenspersoon : Jos Pauwels



Trainingen en lidgelden voor het seizoen 2008-2009

Recreanten.

9.PLAATS :

De trainingen hebben plaats in de omgeving van het Gerard Bontickstadion gelegen aan het Recreatieoord "De Ster" Lange Rekstraat te Sint-Niklaas.

10.TRAININGSINFORMATIE :

De recreanten worden ingedeeld in vijf groepen naargelang hun kunnen.

Men is vrij over te stappen naar een hogere of lagere groep.

	Trainingsdagen en uren	Trainers
Groep 1	Woensdag 19.00 – 20.30 Vrijdag 19.00 – 20.30 Zondag 10.00 – 11.00	Kurt Van Bastelaere
Groep 2	Woensdag 19.00 – 20.15 Vrijdag 19.00 – 20.30 Zondag 10.00 – 11.00	Marijke Van Damme Jean-Pierre Van Boven William Meersman
Groep 3	Woensdag 19.00 – 20.00 Vrijdag 19.00 – 20.15 Zondag 10.00 – 11.00	Roland Van Daele Hilde De Breucker
Groep 4	Woensdag 19.00 – 20.00 Vrijdag 19.00 – 20.15 Zondag 10.00 – 11.00	Hugo Van Remoortere Patrick Dierick Paul De Wilde Roland Vantieghem
Groep 5	Woensdag 19.00 – 20.00 Vrijdag 19.00 – 20.00 Zondag 10.00 – 11.00	Guido Van Damme Marc Maertens Martin Martens
Ondersteuning - vervanging	Alle groepen – alle trainingen	Marc Goossens

11.LIDGELD :

Recreanten	Het lidgeld bedraagt 65€ Een nieuwe recreant betaalt 95,00€ (clubkledij inbegrepen)
-------------------	---

Recreanten komen niet in aanmerking voor gezinsverminderingen.
Rekeningsnummer ACWaasland : **737-6201717-65**

Lidgelden :

Wedstrijdatleten

Secretaris Michel De Grande, Kerkstraat 124, 9111 Belsele 03/7722424
 Technisch coördinator Jos Pauwels, Heistraat 233, 9100 Sint-Niklaas 03/776.87.54
 Jog-coördinator Marc Goossens, Pastoor Stepmanlaan 27, 9100 Sint-Niklaas 03/7780073
 Kansspas-vertrouwenspersoon : Jos Pauwels



Benaming	Geboortejaar	Lidgeld	trainingsmogelijkheden
Benamins	2000 – 2001	85€ 125€ nieuw lid	Woensdag : 16.30 – 18.00 Zondag : 10.00 – 11.30
Pupillen	1998 – 1999	85€ 125€ nieuw lid	Woensdag : 16.30 – 18.00 Zondag : 10.00 – 11.30
Miniemen	1996 – 1997	85€ 125€ nieuw lid	Woensdag : 16.30 – 18.00 Vrijdag : 18.00 – 20.00 Zondag : 10.00 – 12.00
Cadetten	1995 – 1994	95€ 135€ nieuw lid	Woensdag : 18.00 – 20.00 Vrijdag : 18.00 – 20.00 Zondag : 10.00 – 12.00
scholieren	1993 – 1992	95€ 135€ nieuw lid	Woensdag : 18.00 – 20.00 Vrijdag : 18.00 – 20.00 Zondag : 10.00 – 12.00
Juniores	1991 – 1990	105€ 145€ nieuw lid	Woensdag : 18.00 – 20.00 Vrijdag : 18.00 – 20.00 Zondag : 10.00 – 12.00
Seniores en masters	1989 en vroeger	105€ 145€ nieuw lid	Woensdag : 18.00 – 20.00 Vrijdag : 18.00 – 20.00 Zondag : 10.00 – 12.00

Familiekorting	Bij 2 jeugdathleten (benj., pup., Min.)	25,00€
	3 wedstrijdatleten	55,00€
	4 wedstrijdatleten	85,00€
	Vanaf 5 ^{de} lid	gratis

Recreanten

	Lidgeld	trainingsmogelijkheden
	65€ 95€ nieuw lid	Woensdag 19.00 – 20.30 Vrijdag 19.00 – 20.30 Zondag 10.00 – 11.00

Recreanten komen niet in aanmerking voor gezinsverminderingen.

Secretaris Michel De Grande, Kerkstraat 124, 9111 Belsele 03/7722424
 Technisch coördinator Jos Pauwels, Heistraat 233, 9100 Sint-Niklaas 03/776.87.54
 Jog-coördinator Marc Goossens, Pastoor Stepmanlaan 27, 9100 Sint-Niklaas 03/7780073
 Kansspas-vertrouwenspersoon : Jos Pauwels