

CAT	MANNEN	VROUWEN
0	dinsdag 3 april 2012 FUNDAG	10.00
1	maandag 9 april 2012 PAASMEETING/ PAASEIEREN VOOR ELKE DEELNEMER Inschrijvingsgeld : 1,00 EUR per proef medailles voor de eerste drie per nummer	ACW G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS 14.00 JM ET
BEN	60-600-ver-hockey	60-600-ver-hockey
PUP	60H-60-1000-ver-kogel-discus-hoog	60H-60-1000-ver-hoog-kogel-discus
MIN	60H-80-150-1000-hoog-discus-speer-kogel	80H-80-150-1000-hoog-discus-speer-kogel
2A	donderdag 17 mei 2012 INT.PEUGEOTMEETING VOORPROGRAMMA Inschrijvingsgeld : 1,00 € per proef Prijzen:	ACW G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS 13.30 JM ET
BEN	60-600-ver-kogel	60-600-ver-kogel
PUP	60-1000-hoog-discus-hockey	60-1000-hoog-discus-hockey
MIN	80-300-1000-ver-kogel-speer	80-300-1000-ver-kogel-speer
2B	donderdag 17 mei 2012 INT.PEUGEOTMEETING FLANDERS CUP Inschrijvingsgeld : 2 € per proef bij voorinschrijving 4 € per proef ter plaatse Prijzen : 50- 30 - 20 EUR per podium Stadionrecord : 100 EUR Belgisch Record AC : 250 EUR - BR Juniores : 100 EUR FLANDERS CUP BONUSSEN voor VAL atleten. 1/2 FLANDERSCUP A/B bonussen voor LBFA atleten. Extra bonustabel voor alle atleten.	ACW G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS 16.00 OM ET
Mannen	100-200-400-800-110H-400H-hoog(1.75)-ver(6m)-kogel(12m)-discus(40m)-polsstok(4.50m)	
Vrouwen	100-200-400-800-100H-400H-hoog(1,50)-hss(10m)-kogel(10m)-hamer(35m)-polsstok(3.00m)	

3	zondag 27 mei 2012				10.00
	PK hamer en gewicht+kampenmeeting				
	Inschrijvingsgeld : 1,50 EUR per proef				
	schildjes en medailles voor de PK				
CAD	KOGEL-HAMER	10.00	KOGEL-HAMER		10.00
SCHOL	KOGEL-HAMER	10.00	KOGEL-HAMER		10.00
CAD	VER-HINKSTAP-HOOG	13.00	VER-HINKSTAP-HOOG		13.00
SCHOL	VER-HINKSTAP-HOOG	13.00	VER-HINKSTAP-HOOG		13.00
JSM	VER-HINKSTAP-HOOG	13.00	VER-HINKSTAP-HOOG		13.00
JS	HAMER-GEWICHTWERPEN	13.00	HAMER-GEWICHTWERPEN		13.00
MAS 35 - 45	HAMER-GEWICHTWERPEN	13.00	HAMER-GEWICHTWERPEN		13.00
MAS 50 - 55	HAMER-GEWICHTWERPEN	13.00	HAMER-GEWICHTWERPEN		13.00
MAS 60- - 65	HAMER-GEWICHTWERPEN	13.00	HAMER-GEWICHTWERPEN		13.00
MAS 70-75	HAMER-GEWICHTWERPEN	13.00	HAMER-GEWICHTWERPEN		13.00
MAS 80 +	HAMER-GEWICHTWERPEN	13.00	HAMER-GEWICHTWERPEN		13.00
4	zaterdag 23 juni 2012	ACW	G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS		OM
	INTERNATIONALE WERPMEERKAMP MASTERS				
	Inschrijvingsgeld : 7,50 EUR - VOORINSCHRIJVING VERPLICHT voor 17/06/09				
MAS 35 - 45	GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen)	10.00	GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen)	10.00	
MAS 50 - 55	GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen)	10.00	GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen)	10.00	
MAS 60- - 65	GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen)	10.00	GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen)	10.00	
MAS 70-75	GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen)	10.00	GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen)	10.00	
MAS 80 +	GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen)	10.00	GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen)	10.00	
	Definitieve uurrooster op de site na sluiten van de voorinschrijving				
5	zondag 29 juli 2012	ACW	G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS		13.00 JMK
	VAL JONGERENTROFEE				ET
	Inschrijvingsgeld :4-5 EUR / meerkamp				
	prijzen : 10 medailles/meerkamp + trofeeën voor de aflossingen				
BEN	4K (60-600-ver-hockey) - 4 X 60 M	13.30	4K (60-600-ver-hockey) - 4 X 60 M		13.30
PUP	4K (60-1000-ver-kogel) - 4 X 60 M	13.30	4K (60-1000-ver-kogel) - 4 X 60 M		13.30
MIN	5K (80-1000-hoog-ver-kogel) - 4 X 80 M	13.30	5K (80-1000-hoog-ver-kogel) - 4 X 80 M		13.30
CAD	5K(100-ver-hoog- kogel-800)	13.00	5K(100-ver-hoog- kogel-800)		13.00
6	donderdag 09 augustus 2012	ACW	G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS		18.00 OM

Oost Vlaams Atletiekriterium

Inschrijvingsgeld : 1,50 EUR per proef

ET

CAD	100-300-1000-hoog-ver-speer-discus	100-300-1000-discus-ver-polsstok
SCH	100H-100-300-1000-hoog-ver-kogel	100H-100-300-1000-hoog-ver-kogel-polsstok
JSM	110H-100-300-1000-5000-HSS-speer-kogel	100H-100-300-1000-5000-hoog-HSS-speer-kogel-polsstok
MAS 35 - 45	HAMER-GEWICHTWERPEN	HAMER-GEWICHTWERPEN
MAS 50 - 55	HAMER-GEWICHTWERPEN	HAMER-GEWICHTWERPEN
MAS 60- - 65	HAMER-GEWICHTWERPEN	HAMER-GEWICHTWERPEN
MAS 70-75	HAMER-GEWICHTWERPEN	HAMER-GEWICHTWERPEN
MAS 80 +	HAMER-GEWICHTWERPEN	HAMER-GEWICHTWERPEN

7 donderdag 23 augustus 2012
WAAS DISCTRICTKAMPIOENSHCAP
 Inschrijvingsgeld : 1,00 EUR per proef
 prijzen :medailles voor de eerste drie per nummer

ACW G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS**18.00 JM
ET**

BEN	60-600-kogel-hoog	60-600-kogel-hoog
PUP	60- 60H-1000-ver-hockey-discus	60-60H-1000-hoog-hockey-discus
MIN	80H-150-1000-ver-speer- kogel -polsstok	60H-150-1000-ver-discus - kogel-polsstok

8 zaterdag 29 september 2012
BELSI INT.TROFEE V/H WAASLAND
 Inschrijvingsgeld : 1,00 EUR per proef
 prijzen : Naturaprijzen per podium

BEN	60-3x600-hoog-kogel-ver	60-3x600-hoog-kogel-ver
PUP	60H-60-3x600-ver-kogel-discus-hockey	60H-60-3x600-ver-kogel-discus-hockey
MIN	150H-80-300-1000-polsst-ver-discus-speer-hoog	150H-80-300-1000-polsst-ver-discus-speer-hoog

ACW G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS**13.30 JM
ET**

9 zaterdag 20 oktober 2012
WERPERSMEETING VAN DE LAATSTE KANS
 Inschrijvingsgeld : 1,50 EUR per proef

ACW G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS**OM**

CAD	kogel-speer-hamer	13:00 kogel-speer-hamer	13:00
SCH	kogel-speer-hamer	13:00 kogel-speer-hamer	13:00
JUN/SEN	kogel-speer-hamer-discus	12:00 kogel-speer-hamer-discus	12:00
MAS 35 - 45	kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen	10:00 kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen	10:00
MAS 50 - 55	kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen	10:00 kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen	10:00

MAS 60- - 65 kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen
MAS 70-75 kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen
MAS 80 + kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen

10:00 kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen
10:00 kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen
10:00 kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen

10:00
10:00
10:00