

## PK INDOOR OOST-VLAANDEREN OP ZATERDAG 7 JANUARI 2012

Op 7 januari trokken onze indoorliefhebbers naar Gent om er in de topsporthal te strijden voor de Oost-Vlaamse titels. Een erg positieve vaststelling is alvast dat er veel deelnemers waren van onze club. 10 medailles kwamen in handen van ACW-ers.

Volgende atleten haalden het podium :

GOUD : cadetten jongens : hoog : Denzel Eze : 1.76m  
GOUD : cadetten jongens : kogelstoten : Elias Van Haute : 12.99m  
GOUD : junioren dames : polsstok : Laura Dierick : 3.40m  
GOUD : senioren dames : 200m : Isaura Rossaert : 25.55s  
GOUD : senioren heren : kogel : Bart Pauwels : 15.59m  
ZILVER : cadetten jongens : 200m : Marvin Nicque : 25.73s  
BRONS : senioren dames : ver : Hilde Van Poppel : 5.07m  
BRONS : masters dames : 200m : Els Van Lysebetten : 34.50s  
BRONS : cadetten jongens : ver : Marvin Nicque : 6.08m  
BRONS : senioren dames : 60m : Isaura Rossaert : 8.18s

### SPRINGNUMMERS

10 ACW-atleten namen deel aan een springnummer, wat al een hele prestatie op zich is!

Bij het hoogspringen verbaasde cadet Denzel Eze iedereen door over 1.76m te wippen (een recordverbetering van 10cm) en zo provinciaal kampioen te worden. Reinout Luckx werd in dezelfde wedstrijd 5e met 1.45m. Ook master Erik Hilgert kwam in actie bij het hoogspringen. Hij had echter even voordien zijn PR verspringen verbeterd tot 4.48m (4e) en ondervond wat last waardoor hij na een sprong over 1.25m de wedstrijd staakte. Nog in de verspringbak zagen we tweedejaars cadette Oonah Van De Voorde aan het werk. Net zoals verschillende andere hoog- en verspringers heeft zij er net een stage opzitten. Met een sprong van 4.25m (6e) mocht ze alvast tevreden zijn. Scholier verbeterde in zijn eerste poging meteen zijn PR tot 5.56m en werd 7e. Seniore Hilde Van Poppel hoopte dit seizoen terug in de buurt te komen van de 5.00m. Dat dit al in de eerste poging van haar eerste wedstrijd zou gebeuren had ze niet verwacht. Met 5.07m mocht zij als 3e het podium op. Bij de cadetten jongens keken we uit naar de prestaties van Marvin Nicque, Lennart Govaert en Laurens Vercauteren. Marvin sprong zich met 6.08m meteen in de kijker en werd 3e. Lennart liet 1 geldige poging noteren en haalde 4.39m. Laurens verraste met zijn 4.19m. Juniore Laura Dierick pakte goud met haar polsstok met 3.40m.

### WERPNUMMERS

Indoor wordt er slechts 1 werpnummer betwist : het kogelstoten. Ondanks het geringe aantal ACW-ers werden er wel 2 medailles veroverd. Elias Van Haute scoorde sterk met zijn 12.99m bij de cadetten en werd provinciaal kampioen. Senior Bart Pauwels haalde eveneens het goud met 15.59m. Cadet Pieterjan Van Wauwe stootte zijn kogel naar 8.84m.

### 60M

Op de 60m pakte seniore Isaura Rossaert een bronzen plak met haar 8.18s, meteen een verbetering van haar PR. Later op de dag zou nog een PR sneuvelen.

de prestaties van de andere ACW-ers :

cadetten heren : Laurens Vercauteren : 9.27s, Roel Heyninck : 9.12s  
scholieren heren : Dries Heyninck : 7.79s, Ewout Van Oost : 7.74s  
junioren heren : Victor Rooselaer : 8.07s  
senioren heren : Nicolas Arens : 8.00s, Janos Dierick : 7.81s  
scholieren dames : Jill Dobbelaer : 9.29s, Lauranne Smet : 8.89s, Rona Sutherland : 8.95s  
junioren dames : Dorien Vermaire : 9.05s, Toyah Hilgert : 9.44s  
senioren dames : Sarah Crols : 8.36s, Isaura Rossaert : 8.18s, finale : 8.16s  
masters dames : Els Van Lysebetten : 10.33s

### 200M

Ook op de baanronde van 200m mochten we heel wat keren supportereren voor onze geel-blauwe atleten. Cadet Marvin Nicque slaagde erin om in zijn allereerste 200m meteen de zilveren medaille te veroveren in 25.73s. Seniore Isaura Rossaert verbeterde haar PR met een halve seconde en veroverde de provinciale titel. Senior Gabor Dierick miste net de 3e podiumplaats. Junior Cedric Dieleman haalde verrassend een podiumplaats.

prestaties van de ACW-ers :

cadetten heren : Lennaert Govaert : 27.34s, Marvin Nicque : 25.73s  
scholieren heren : Dries Heyninck : 24.98s  
junioren heren : Cedric Dieleman : 24.58s  
senioren heren : Nicolas Arens : 25.24s, Janos Dierick : 24.94s, Gabor Dierick : 22.75s  
scholieren dames : Dorien Thomaes : 30.54s, Ellen Schrayen : 33.93s  
junioren dames : Dorien Vermaire : 29.78s, Toyah Hilgert : 31.86s  
senioren dames : Isaura Rossaert : 25.55s, Sarah Crols : 27.70s  
masters dames : Els Van Lysebetten : 34.50s

### 400M

Cadet Dries Van Nieuwenhove nam deel aan de 400m die hij beëindigde na een mooie 1.05.75m.

reporter ter plaatse : Veerle Van Campenhout